



## NABÍDKA SLUŽEB OSOBNÍ ASISTENCE

Osobní asistence je poskytována občanům města Bohumína a příměstských částí na základě podané vyplněné Žádosti o poskytování osobní asistence a následně uzavřené Smlouvy o poskytování osobní asistence.

Osobní asistence poskytuje základní sociální poradenství přispívající k řešení nepříznivé sociální situace. Základní sociální poradenství je poskytováno bez úhrady.

### ZÁKLADNÍ ČINNOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ OSOBNÍ ASISTENCE

1. **Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu.**
  - pomoc a podpora při podávání jídla a pití
  - pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
  - pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru
  - pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
2. **Pomoc při osobní hygieně.**
  - pomoc při úkonech osobní hygieny (otírání, koupání aj.)
  - pomoc při použití WC (formou mísy, bažanta, hygienických plen aj.)
3. **Pomoc při zajištění stravy.**
  - pomoc při přípravě jídla a pití
4. **Pomoc při zajištění chodu domácnosti.**
  - pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí
  - nákupy a běžné pochůzky
5. **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.**
  - pomoc a podpora rodině v péči o dítě
  - pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob
  - pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
6. **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.**
  - doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět
7. **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.**
  - pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
  - pomoc při vyřizování běžných záležitostí
8. **Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí.**
  - dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí

**Kontakty:**

Mgr. Lucie Burkotová

vedoucí osobní asistence

Pevná linka: 596 092 502

Mobil: 731 130 691

E-mail: vedouci-ps@bohumin.info

Bc. Lenka Voráčová

sociální pracovník

Pevná linka: 596 092 503

Mobil: 731 124 630

E-mail: voracova.lenka@mubo.cz